

Oto niektóre z podstawowych potrzeb, wspólnych dla nas wszystkich:

<p>Autonomia</p> <ul style="list-style-type: none">:: wybierania własnych marzeń, celów i wartości:: wybierania własnego planu dla zaspokojenia swoich marzeń, celów i wartości <p>Świętowania</p> <ul style="list-style-type: none">:: świętowania powstania nowego życia:: przeżywania straty: naszych bliskich, naszych marzeń itp. (opłakiwanie) <p>Integralność</p> <ul style="list-style-type: none">:: autentyczności:: sensu:: twórczości <p>Współzależność</p> <ul style="list-style-type: none">:: akceptacji:: uznania:: bliskości:: wyrozumiałości:: wnoszenia wkładu we wzbogacanie życia (korzystanie z siły, którą mamy, by wspierać życie innych i nas samych):: bezpieczeństwa emocjonalnego:: empatii:: szczerości	<ul style="list-style-type: none">:: uczciwości (która pozwala nam czerpać naukę z naszych ograniczeń):: miłości:: otuchy:: szacunku:: wsparcia:: zaufania:: ciepła <p>Zabawa</p> <ul style="list-style-type: none">:: przyjemności, ekspresji <p>Odnowa fizyczna</p> <ul style="list-style-type: none">:: powietrza:: pożywienia, wody:: ruchu, gimnastyki:: ochrony przed śmiertelnościami formami życia: wirusami, bakteriami, owadami i zwierzętami drapieżnymi:: odpoczynku:: ekspresji seksualnej:: schronienia:: dachu nad głową <p>Wspólnota duchowa</p> <ul style="list-style-type: none">:: piękna:: harmonii:: natchnienia:: porządku:: pokoju
---	---